

## Die Workshops:

Beziehung gestalten- sich abgrenzen, verlangen, kämpfen. Ein Workshop mit Körperübungen, Körperausdruck und Gespräch

*Rhythmus und Bewegung. Trommelworkshop mit Percussion, Stimme und Musik*

Väter-Männer. Vom Vater, den ich haben; vom Vater, der ich bin.

*Fair streiten. Welcher Konflikttyp bin ich?*

Männer im Spagat. Zwischen Beruf, Partnerschaft, Kinder und Freizeit.

*Mann ohne Gott? Dem Mannsein eine Stimme geben mit alten und neuen Psalmen*

Körper, Sexualität und Gefühle

In einer immer schneller werdenden Welt. Einführung in die christliche Meditation

*Zwischenmännliches - Kreative Anstöße. Auf nicht alltägliche Weise in Kontakt kommen mit sich, mit anderen Männern, seiner Lebenskraft - durch Körper- und Gestaltarbeit sowie Escrima (Stockkampf)*

Veranstalter:

Bildungswerk der Erzdiözese - Bildungszentrum Freiburg, 0761-7086222; Evangelische Erwachsenenbildung Freiburg, 0761-73041; Katholische Akademie Freiburg, 0761-31918113; Landeszentrale für politische Bildung - Außenstelle Freiburg, 0761-207730; Männerbüro Freiburg, 0761-3868970; Männerreferat im Erzbischöflichen Seelsorgeamt Freiburg, 0761-5144192; Psychotherapeutische Praxis Christoph Bösch, 0761-81095.

# Erster Freiburger

## Männertag

# FREIBURGER

# ERSTER

## Ansichtssache Mann Männer in Beziehung

zu Gast: Thomas Gesterkamp, Journalist,  
Autor, Köln

19. Mai 2001, 9.30 - 17 Uhr

Katholische Akademie Freiburg  
(Wintererstr.)

# MÄNNERTAG

Kontakt:  
Evang. Erwachsenenbildung Freiburg, 0761/ 7 30 41, [EEB.Freiburg@t-online.de](mailto:EEB.Freiburg@t-online.de)

# Erster Freiburger

## Männertag

### Ansichtssache Mann

### Männer in Beziehung

Wie Männer so sind, sein sollen, sein können und wollen - ist Ansichtssache. Ob "neue Männer", "bewegte" oder solche, die sich ihrer Rolle in Beziehung und Beruf, Alltag und Freizeit sicher sind: Die Erkenntnisse und Erfahrungen, wie ein Mann heute ist und sein kann, unterscheiden sich. Hinzuschauen lohnt!

Es braucht Begegnungen unter Männern. Gespräche sind nötig darüber, wie Männer sich verstehen, wie sie mit sich selbst und ihren Beziehungen umgehen: Beziehungen zum eigenen Körper, zu Partner und Partnerin, Freundin und Freund ... Alles Ansichtssache: Wir schauen uns genauer an, welche Erfahrungen Männer haben und wie sie ihre Beziehungen und Lebenszusammenhänge gestalten.

Der Erste Freiburger Männertag ist ein Forum für Gespräche und Begegnungen unter Männern. Der Gesprächspartner am Vormittag, Thomas Gesterkamp, Journalist und Autor aus Köln ("Hauptsache Arbeit") teilt seine Erfahrungen mit und bringt sie in die Diskussion.

Die anschließenden Workshops vertiefen das Thema und bieten Raum für Erfahrungen.

# Erster Freiburger

## Männertag

Samstag, 19.5.2001

9.30 - 17 Uhr

Katholische Akademie Freiburg  
Wintererstr.

9.30 Uhr:  
ankommen, einfinden, begrüßen

10 Uhr:  
Impuls hören, im Podium diskutieren, mitreden

12 Uhr:  
Pause machen, Mittag essen, Workshops kennenlernen  
(zu den Workshops siehe nächste Seite)

13.30 Uhr:  
wieder in Bewegung kommen, Interessen klären

14 Uhr:  
sich begegnen, vertiefen, Erfahrungen machen

16 Uhr:  
abschließen, weiterschauen, sich verabschieden  
(Ende ca. 17 Uhr)

**Kosten:** DM 45/erm. 30 (Tagungsbeitrag, Verpflegung)  
Für unsere Planung: **Anmeldung erwünscht** (bis 9.5.  
An Katholische Akademie Freiburg, 0761/ 31 19 80,  
oder einen der anderen Veranstalter)  
**Kinderbetreuung:** falls erwünscht bitte anmelden!