

An die
Evang. Erwachsenenbildung
Haus im Stiftspark
Herrenstraße 7
79098 Freiburg

Kosten:

Euro 30.- bis 50.- nach Selbsteinschätzung (inkl. Mittagessen)
erm. für Studierende und Erwerbslose: Euro 20.-

Anmeldung:

bis 24. 3. 2006 an die Evang. Erwachsenenbildung Freiburg

Tel: 0761 - 73041 Fax: 0761 - 706571

eMail: eeb.freiburg@t-online.de

oder mit dem angefügten Anmeldeabschnitt

**Es werden keine Anmeldebestätigungen
versandt.**

Veranstaltungsort

Evang. Fachhochschule Freiburg,
Bugginger Str. 38, 79114 Freiburg

Anreise mit dem PKW

A 5 Ausfahrt Freiburg Mitte,
Richtung Freiburg; Zubringer
Freiburg, Ausfahrt Richtung
Weingarten; nach der Unterführung
rechts den Hinweisschildern
Evang. Fachhochschule folgen

Anreise mit der Bahn

Ab Stadtbahnbrücke
(Hauptbahnhof)
mit Straßenbahn Linie 6 (Haid),
Haltestelle Bugginger Straße

Veranstalter:

Bildungswerk der Erzdiözese – Bildungszentrum Freiburg;
Evangelische Erwachsenenbildung Freiburg;
Evangelische Fachhochschule Freiburg;
Landeszentrale für Politische Bildung – Außenstelle Freiburg;
Männerbüro Freiburg;
Männerreferat im Erzbischöflichen Seelsorgeamt Freiburg;
Psychotherapeutische Praxis Christoph Bösch;
Stefan Maise, Praxis für Core-Energetic;
Stephan Vögele;
Peter Wulf.

Mit freundlicher Unterstützung der
Sparkasse Freiburg-Nördlicher Breisgau

6. Freiburger Männertag



Kraft und Zärtlichkeit



1. April 2006

Kraft und Zärtlichkeit



6. Freiburger Männertag 2006

Männern wird nachgesagt, sie hätten immer alles im Griff, würden mit Macht und Stärke auftreten und das Leben beherrschen. Stimmt dieses Bild heute noch? Viele Männer leben tatsächlich ein "halbiertes" Leben, sind sich und anderen gegenüber verhärtet und einseitig. Sie beschränken ihr Mannsein auf ihre Muskelkraft, auf bestimmte Rollen und Aufgaben und leben sie mit Härte und Rücksichtslosigkeit aus. Andere haben Angst, ihre innere Kraft zu leben und zu gestalten. Im Hintergrund steht das Wissen um all die Gräueltaten, die männliche Kraft immer wieder in Kriegen angerichtet hat.



Es ist eine Herausforderung für Männer, ihre innere Kraft so zu entwickeln, dass sie das Gegenüber respektiert und dem Leben zur Verfügung steht. Der 6.Freiburger Männertag bietet interessierten Männern jeden Alters im Rahmen von Vortrag, Kleingruppenarbeit und Workshops Anregungen und Raum für Erfahrungsaustausch, Diskussion und Standortbestimmung zu diesem Thema.

Samstag, 1. April 2006
Evangelische
Fachhochschule Freiburg

9.15 Uhr bis 17.30 Uhr

Der Tag:

Ankommen, sich einfinden ab 9.15 Uhr
9.45 Begrüßung und Intro
„Stimme, Rhythmus, Bewegung“
10.10 Vortrag zum Tagesthema
von Andreas Schäfer
10.40 Kleingruppen und Plenum
11.45 Vorstellung der Workshops
12.00 Mittagessen und Pause
13.15 Wieder in Bewegung kommen
anschließend Workshops
16.45 Plenum und Abschluss

Die Workshops

- a. **Die innere Kraft des Mannes**
Workshop mit Schwert- und Hararübungen (Andreas Schäfer)
- b. **Den Puls des Herzens spüren**
Aspekte aus der Trommel- und Atemarbeit (Michael Merkel)
- c. **Spüren und Wahrnehmen**
Sinnliche Elemente aus der Körperarbeit (Norbert Wölflle)
- d. **Der eigene Vater als Kraftquelle**
Körperübungen, Aufstellungen, Gespräch (Peter Wulf)
- e. **Kraftvoll und gewaltfrei**
Sich üben in gewaltfreier Kommunikation
(Peter Behrendt, Werkstatt für Gewaltfreie Aktion Baden)
- f. **Kraft und Respekt, Lust und Frust in Liebe und Sexualität**
Körpertherapeutische Übungen und Gespräch (Christoph Bösch)
- g. **Mann-Sein im Spannungsfeld von Gewalt, Kraft und Zärtlichkeit**
Gesprächskreis für Erfahrungsaustausch, Standortbestimmung und Neuorientierung (Stefan Maise)
- h. **„Ich bin gekommen, Feuer auf die Erde zu werfen“ Lukas 12,49-53**
Die Kraft des spirituellen Kriegers (Daniel Burger)

Anmeldung 6. Männertag 1. April 2006

ich melde mich verbindlich an

Name:

Straße:

Ort:

Telefon:

e-mail: (bitte sehr deutlich schreiben)

Workshop-Wunsch:

Kraft und Zärtlichkeit



Vegetarisches Essen gewünscht: