

An die
Evang. Erwachsenenbildung
Haus im Stiftspark
Herrenstraße 7
79098 Freiburg

Kosten:

Euro 30.- bis 50.- nach Selbsteinschätzung (inkl. Mittagessen)
erm. für Studierende und Erwerbslose: Euro 20.-

Anmeldung:

bis 30. 3. 2005 an die Evang.
Erwachsenenbildung Freiburg

per

Tel: 0761 - 73041

Fax: 0761 - 706571

eMail: eeb.freiburg@t-online.de

oder mit dem angefügten

Anmeldeabschnitt

Veranstalter:

Bildungswerk der Erzdiözese –
Bildungszentrum Freiburg;
Evangelische Erwachsenenbildung Freiburg;
Evangelische Fachhochschule Freiburg;
Landeszentrale für Politische Bildung –
Außenstelle Freiburg;
Männerbüro Freiburg;
Männerreferat im Erzbischöflichen
Seelsorgeamt Freiburg;
Psychotherapeutische Praxis
Christoph Bösch;
Stefan Maise, Praxis für Core-Energetic;
Peter Wulf.

profile-Broschüre: Günter Hammer, 1.1_05



Freiburger **5.** MännerTAG



Männer - Grenzen und EXtreme

Mannsein zwischen
Selbstverwirklichung und Überforderung

9. April 2005

Männer - Grenzen und Extreme

Mannsein zwischen
Selbstverwirklichung und Überforderung



5. Freiburger Männertag 2005
Im Beruf, in Familie und Freizeit erfahren
Männer Grenzen und leben Extreme. Oft ist
das ein Leben auf schmalen Grat zwischen
Selbstverwirklichung und Überforderung.

Das kann lebendig machen und gesund
erhalten oder einengen, verunsichern und
zur Überforderung führen. Es gilt
unterscheiden zu können: Es gibt natürliche
Grenzen, die anzuerkennen sind, und
Grenzen, die neu bestimmt werden müssen.
Der Umgang mit Grenzen fordert heraus,
mobilisiert Kräfte und erweitert Horizonte.

Der 5. Freiburger Männertag bietet
interessierten Männern jeden Alters im
Rahmen von Vortrag, Kleingruppenarbeit
und Workshops Anregungen und Raum für
Erfahrungsaustausch, Diskussion und
Standortbestimmung.

Samstag, 9. April 2005
Evangelische Fachhochschule
Freiburg Bugginger-Str. 38 (Weingarten) Stadtbahn Linie 5/6

9.15 Uhr bis 17.30 Uhr

Der Tag:

- 9.15 **Ankommen, sich einfinden**
- 9.45 **Begrüßung und Intro:**
„Ritual mit dem Schwert“
(Andreas Schäfer)
- 10.10 **Vortrag zum Tagesthema**
Referent: Karl Geck
- 10.40 **Kleingruppen und Plenum**
- 11.45 **Vorstellung der Workshops**
- 12.00 **Mittagessen und Pause**
- 13.30 **Wieder in Bewegung kommen**
- 14.00 **Workshops**
- 16.45 **Plenum und Abschluss**



Die Workshops

- A. Vom behutsamen Umgang mit Grenzen**
Eine Wiederentdeckung der Langsamkeit (Michael Blumberg)
- B. Grenzen und Erfüllung in Liebe und Sexualität**
(Christoph Bösch)
- C. Sex, Pornographie, Sucht und Mystik**
Möglichkeiten und Grenzen unserer grenzenlosen Freiheit (Karl Geck)
- D. Grenzen im Alltag**
Gesprächskreis zum bewussten Umgang mit Selbstabgrenzung und
Fremdbegrenzung (Stefan Maise)
- E. Grenzen entschieden, mutig und klar setzen**
Übungen und Erfahrungen mit dem Schwert (Andreas Schäfer)
- F. „Du stellst meine Füße auf weiten Raum“**
Von einem einengenden zu einem befreienden Gottesbild
(Wolfgang Schmidt und Matthias Berg)
- G. „Verletzt bin ich und gehalten“**
Vom Umgang mit der Vaterwunde in mir (Norbert Wölflé)
- H. Grenzgänge**
Annäherungen an eigene Grenzerfahrungen über Körper- und
Bewegungsübungen (Peter Wulf)

Anmeldung 5. Männertag 9. April 2005

ich melde mich verbindlich an

Name:

Straße:

Ort:

e-mail: (bitte sehr deutlich schreiben)

Workshop:

(sofern möglich)

Männer -
Grenzen und Extreme

