

An die  
Evang. Erwachsenenbildung  
Haus an der Christuskirche  
Maienstraße 2  
79102 Freiburg



**Veranstaltungsort**  
Adelheid-Testa-Haus  
in Freiburg (Stadtteil Wiehre)  
**Maria-Theresia-Str. 10, 79102 Freiburg**  
**! Eingang Fürstenbergstraße**

**Kosten:**  
Euro 40.- bis 60.- nach Selbsteinschätzung (inkl. Mittagessen)  
erm. für Studierende und Erwerbslose: Euro 20.-

**Anmeldung:**  
bis 31. 3. 2010 an die Evang. Erwachsenenbildung Freiburg  
Tel: 0761/8885-1818 Fax: 0761/8885-1889  
eMail: [EEB.Freiburg@kbz.ekiba.de](mailto:EEB.Freiburg@kbz.ekiba.de)  
[www.maennertag-freiburg.de](http://www.maennertag-freiburg.de)  
oder mit dem angefügten Anmeldeabschnitt  
Es werden keine Anmeldebestätigungen versandt.

#### **Anfahrt mit der (Straßen-)Bahn**

Vom Hauptbahnhof mit der Stadtbahnlinie 3 Richtung Vauban oder 5 Richtung Rieselfeld bis zur Haltestelle „Johanneskirche“ fahren, dann umsteigen in die Stadtbahnlinie 2 Richtung Günterstal bis zur Haltestelle Lorettostraße weiterfahren. Auf der Günterstalstraße kurz weiter und gleich links in die Fürstenbergstraße ab.

#### **Anfahrt mit dem Auto:**

*Von der A 5 kommend*

Ausfahrt Freiburg-Mitte Richtung Donaueschingen/Titisee geradeaus stadteinwärts (ca. 4 km) bis zur Abzweigung Schauinsland/Todtnau fahren. Dieser folgend, rechts in die Günterstalstraße abbiegen. Auf Höhe der 3. Querstraße auf der rechten Seite, links in die Fürstenberg-Straße einbiegen.

*Von Donaueschingen kommend*

Stadteinwärts Richtung Schauinsland fahren. Durch die Talstraße fahren und links in die Günterstalstraße abbiegen. Dieser folgend auf Höhe der 2. Querstraße auf der rechten Seite, links in die Fürstenberg-Straße einbiegen

#### **Parkmöglichkeiten**

In der Nähe des Tagungshauses stehen wenige Parkmöglichkeiten zur Verfügung. Wir empfehlen daher die Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln. Darüber hinaus können Sie Ihren PKW gegen Entgelt auch in unserer Tiefgarage parken.

#### **Organisation und Leitung:**

Christoph Bösch, Günter Hammer, Stefan Maise, Wilhelm Pfaff, Wolfgang Schmidt, Stephan Vögele, Peter Wulf.

#### **Träger:**

Bildungswerk der Erzdiözese – Bildungszentrum Freiburg;  
Evangelische Erwachsenenbildung Freiburg; Landeszentrale für Politische Bildung – Außenstelle Freiburg, Männerbüro Freiburg



Mit freundlicher Unterstützung



10. Freiburger Männertag

# Sex



# Herz

17. April 2010

NEU: [www.maennertag-freiburg.de](http://www.maennertag-freiburg.de)

# Sex & Herz

10. Freiburger Männertag

Ratgeberliteratur füllt die Regale der Buchhandlungen: Wie kommt MANN zu seinem Glück im Liebesleben? Sex sells! Doch wie spielt das Leben jenseits der Klischees? In der Sexualität entfalten sich Vitalkräfte des Lebens, tun sich Abgründe auf, werden Höhepunkte erlebbar, Hemmungen, Erfüllung, Scham oder Langeweile.

Wie viel Herz braucht Liebe, wie viel Sex? Der Männertag lädt ein zur Auseinandersetzung mit einem oft tabuisierten Thema männlicher Identität und öffnet geschützte Räume für persönlichen Austausch.

## Programmablauf

- ab 9.15 **Ankommen, sich einfinden**  
9.45 **Begrüßung und Intro**  
Rhythmus und Stimme mit Michael Merkel
- 10.10 **Hauptvortrag von Christoph Walser**  
**Sexualität & Spiritualität**  
Männer auf der Suche nach Verbindung
- 10.40 **Kleingruppen und Plenum**  
11.45 **Vorstellung der Workshops**  
12.00 **Mittagessen und Pause**  
13.15 **Wieder in Bewegung kommen**  
anschließend **Workshops**  
16.45 **Abschluss im Plenum**

Samstag, 17. April 2010

Adelheid-Testa-Haus  
in Freiburg (Freiburg-Wiehre)

9.15 Uhr bis 17.30 Uhr

## Die Workshops

- Männer berühren sich**  
Körperübungen und Gespräch zu den Themen Begegnung, Nähe und Respekt  
Christoph Bösch
- Sex, Herz und Kommunikation**  
Kommunikation - Voraussetzung für eine erfüllte Sexualität  
Stefan Maise
- Wie sag ich`s meinem Kinde**  
Authentische Gespräche über Sexualität mit Heranwachsenden im eigenen Lebensumfeld !?  
Rainer Leinhos
- Zwischen Lust und Frust**  
Annäherung an männliche Sexualität durch kreative Impulse, Körperübungen, Austausch.  
Peter Wulf
- Sex & Segen**  
Sexualwissenschaftliche und spirituelle Wegweiser, Körperübungen, Erfahrungsaustausch.  
Christoph Walser
- Mitten ins Herz**  
Heilsame Berührungen mit dem Schwert  
Thorsten Karas
- Wenn ein Mann einen Mann liebt**  
Männliche Homosexualität  
Norbert Wölflle
- Der Phallus als Symbol**  
Wolfgang Schmidt



Anmeldung zum 10. Männertag am 17. April 2010

**ich melde mich verbindlich an**

Name:

Straße:

Ort:

Telefon:

e-mail: (bitte deutlich schreiben)

Ich interessiere mich für Workshop: (Buchstabe: ) Ich esse vegetarisch ( )