

13. Freiburger Männertag

Glücklich Mann sein



Kosten:
Euro 40.- bis 60.- nach Selbsteinschätzung
(inkl. Mittagessen)
erm. für Studierende und Erwerbslose: Euro 20.-

Anmeldung:
bis 8. 3. 2013 an die
Evang. Erwachsenenbildung Freiburg
Tel: **0761/70863 42** Fax: 0761/70863 49
eMail: EEB.Freiburg@kbz.ekiba.de
www.maennertag-freiburg.de
oder mit dem angefügten Anmeldeabschnitt
Es werden keine Anmeldebestätigungen versandt.

Anfahrt mit der (Straßen-)Bahn:
Ab Hauptbahnhof (Brücke über den Bahngleisen) mit der Linie 3 (Richtung Haid) bis zur Haltestelle Bissierstraße (4 Stationen). Über die Berliner Allee zur Charlottenburger Straße.

Anfahrt mit dem Auto:
von der A5 kommend: Autobahnausfahrt Freiburg-Mitte (Richtung Titisee). Auf dem Stadtbubringer die 3. Ausfahrt „Bischofslinde“. Auf der Berliner Allee an der zweiten Ampel nach links einordnen zur Charlottenburger Straße.

von Titisee kommend: Richtung Autobahn (durch die Stadt durch). Abfahrt „Bischofslinde“. Auf der Berliner Allee an der ersten Ampel links einordnen zur Charlottenburger Straße.

Organisation und Leitung:

Christoph Bösch, Andreas Bordne, Günter Hammer, Reiner Leinhos, Arno Meier, Stefan Maise, Thorsten Karas, Wilhelm Pfaff, Peter Wulf.

Träger:
Bildungswerk der Erzdiözese – Bildungszentrum Freiburg; Evangelische Erwachsenenbildung Freiburg; Männerbüro Freiburg, Landeszentrale für Politische Bildung – Außenstelle Freiburg,

Mit freundlicher Unterstützung
durch das Männerreferat der Erzdiözese Freiburg
und



Sa. 16. März 2013

Margarete-Ruckmich-Haus

An die

Evang. Erwachsenenbildung Freiburg
Habsburgerstr. 2

79104 Freiburg

www.maennertag-freiburg.de

Woraus Männer ihr Glück schöpfen

Margarethe-Ruckmich-Haus
9.15 Uhr bis 17.30 Uhr

13. Männertag
Ich melde mich verbindlich an



Beim 13. Freiburger Männertag geht es um das Glück.

Unüberschaubar sind die Glücksversprechen in der Konsum- und Leistungsgesellschaft, auf dem Büchermarkt, in Einkaufszentren oder beim Autohändler. Doch ist das gekaufte Glück tragfähig? Endet nicht manche Trophäenjagd nach Glück in Frustration, Einsamkeit und Sucht?

Wie und wo findet Mann die Quellen, aus denen er sein Glück schöpfen kann?

Der Männertag lädt ein sich zu treffen und zu begegnen, sich über Wege zum Glück auszutauschen und neue Wege zum Glücklichen zu entdecken.

Programmablauf

9.15 Ankommen, sich einfinden

9.45 Begrüßung und Intro

10.10 Vortrag von Karl Geck: **„Glücklich Mann Sein“**

10.40 Kleingruppen und Plenum

11.45 Vorstellung der Workshops

12.00 Mittagessen und Pause

13.15 Wieder in Bewegung kommen
anschließend Workshops

16.45 Abschluss im Plenum

Workshops

a. Christoph Bösch

Leidenschaft und Glück - über den Umgang mit Emotionen Körperübungen und Gespräch

b. Rainer Leinhos

Vom Glück Vater zu sein - Austausch über Situationen, die uns glücklich machen (auch für Männer in einer Patchwork- Situation)

c. Peter Wulf

Annäherungen ans Glücklich-Sein über Körper- und Achtsamkeitsübungen

d. Arno Meier

Perlentaucher und Glücksfinder!

Über eine Traumreise (autogenes Training) den Glücksmomenten nachzuspüren - unterzutauchen, um die Perlen zu fischen.

e. Norbert Wölfle

Männergruppe - ein Weg ins geglückte Mannsein

f. Andreas Bordne

Wider den Perfektionismus - ein Dilettant findet sein Glück

Bewirkt die Vorsehung Gottes mein Glück?
Den Weg Josefs (1. Mose) nacherleben.

g. Thorsten Karas

Jeder ist seines Schwertes Schmied

Zum Glück mit Austausch und Übungen mit Körper, Wort und Schwert

h. Stefan Maise

Fallstricke der Liebe Vom Glück in Beziehung und Sexualität

i. Karl Geck Workshop ohne Titel

Name:

Straße:

Ort:

Telefon:

e-mail: (bitte deutlich schreiben)

Ich interessiere mich für Workshop: (Buchstabe:)

Ich esse vegetarisch ()

Ja, ich möchte zukünftig Newsletter des Freiburger Männertages erhalten. () ankreuzen

Bemerkungen: