

Echt Mann

selbstbestimmt und verantwortlich



Samstag

18. März 2017

9.15 Uhr bis 17.30 Uhr

Margarete-Ruckmich-Haus,
Charlottenburger Str. 18

17. FREIBURGER MÄNNERTAG

Veranstaltungsort

Margarete-Ruckmich-Haus in Freiburg
Stadtteil Bischofslinde
Charlottenburger Str. 18, 79114 Freiburg

Kosten:

Euro 40.- bis 60.- nach Selbsteinschätzung
(inkl. Mittagessen)

erm. für Studierende und Erwerbslose: Euro 20.-

Anmeldung:

bis 9. 3. 2017 an die

Evang. Erwachsenenbildung Freiburg

Tel: 0761/7083 42 Fax: 0761/70863 49

eMail: EEB.Freiburg@kbz.ekiba.de

www.maennertag-freiburg.de

oder mit dem angefügten Anmeldeabschnitt

Es werden keine Anmeldebestätigungen versandt.

Anfahrt mit der (Straßen-)Bahn

Ab Hauptbahnhof (Brücke über den Bahngleisen) mit der Linie 3 (Richtung Haid) bis zur Haltestelle Bissierstraße (4 Stationen). Über die Berliner Allee zur Charlottenburger Straße.

Anfahrt mit dem Auto:

von der A5 kommend: Autobahnausfahrt Freiburg-Mitte (Richtung Titisee). Auf dem Stadtzubringer die 3. Ausfahrt „Bischofslinde“. Auf der Berliner Allee an der zweiten Ampel nach links einordnen zur Charlottenburger Straße.

von Titisee kommend: Richtung Autobahn (durch die Stadt durch). Abfahrt „Bischofslinde“. Auf der Berliner Allee an der ersten Ampel links einordnen zur Charlottenburger Straße.

Organisation und Leitung:

Andras Bordne, Christian Fiolka, Günter Hammer, Arno Maier, Stefan Maise, Thorsten Karas, Wilhelm Pfaff.

Träger:

Bildungswerk der Erzdiözese – Bildungszentrum Freiburg

Ehe und Familie | Männerbüro Freiburg; Evangelische Erwachsenenbildung Freiburg.

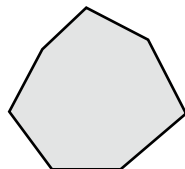
Mit freundlicher Unterstützung durch die Evang. Erwachsenenbildung in Baden und das Männerreferat der Erzdiözese Freiburg sowie durch



WWW.MAENNERTAG-FREIBURG.DE

An die
Evang. Erwachsenenbildung Freiburg
Ernst-Lange-Haus | Evangelisches Forum
Habsburgerstr. 2

79104 Freiburg



echt Mann

selbstbestimmt und verantwortlich

Wann ist ein Mann ein „echter Mann“?

Und wer bestimmt das?

Lange hat unsere Gesellschaft die Rollenbilder für Männer vorgegeben. Heute bietet sich Män-ner-n die Freiheit, sich entsprechend den eigenen Prägungen und Bedürfnissen für das jeweils passende Männerbild zu entscheiden.

Es gibt unzählige lebbare Modelle. Diese Freiheit ist herausfordernd und kann zu Verunsicherung führen, da kein klares Rollenverständnis mehr existiert.

Beim 17. Freiburger Männertag „echt Mann“ geht es um selbstbestimmtes und verantwortliches Mann-Sein. Er lädt dazu ein, sich mit anderen Männern über dabei gemachte Erfahrungen auszutauschen.

Programmablauf

- 9.15 Ankommen, sich einfinden
9.45 Begrüßung
Intro: Frederik Heisler, Percussionist
- 10.10 Vortrag: Michael Mann, Sinnstifter, Theologe,
Mentaltrainer, Leiter des „jenseits IM VIADUKT“, Zürich:
Mach Sinn!
Die eigene Berufung finden und leben:
an der Werkbank, auf dem Spielplatz, m Bett
- anschl. Kleingruppen und Plenum
11.45 Vorstellung der Workshops
- 12.00 Mittagessen und Pause
- 13.15 Wieder in Bewegung kommen
anschließend Workshops
- 16.45 Abschluss im Plenum

Workshops

- a) Michael Mann
Meinen Sinn finden und umsetzen
Mentaltraining
- b) Andreas Bordne
Männer sind die besten Väter
Männer als Vereinbarungskünstler von Familie und Beruf
- c) Thorsten Karas
Noch ganz echt, Mann?
Auf den Spuren eigener Wahrheiten
Erkundungen mit Körper, Wort und Schwert
- d) Arno Meier
"gefühlsecht" - mit oder ohne?!?" von: "ein Junge weint nicht" und "ein Indianer kennt keinen Schmerz"
zu: die ganze Gefühlspalette wahrnehmen
Leibarbeit und Austausch in Partnerarbeit und Gruppe
- e) Stefan Maise
Mann am Limit
zwischen Leidenschaft und Verantwortung
- f) Michael Rodiger-Leupolz
„Verbunden und frei – Aus Liebe zum Leben“
Gelingendes Leben entwickelt sich in Polaritäten.
In diesem Workshop werkeln wir mit Visionen und alltags
tauglichen Tools.
- g) Christian Fiolka
Lieber echt als recht ! –
lerne zu sagen was Dir wichtig ist
Von politischer Korrektheit zu persönlicher Echtheit.
Ein kleiner Übungsweg
- h) Dr. Markus Strauch
Wann ist Mann echt Mann? - stärkenorientierte
Selbst-Bestimmung
Über die Bestimmung der eigenen Stärken kann Mann zu
echter Kraft und Wohlbefinden finden.

bitte ankreuzen

Ja bitte, ich möchte den Newsletter erhalten

Ich interessiere mich für Workshop:

Ich esse vegetarisch:

Anmerkungen:

Ich melde mich verbindlich an

Name, Vorname:

Straße:

Ort:

Telefon:

eMail: